

29.03.2021r

Temat: Ćwiczenia przeciw płaskostopiu według K. Właźnik

Zachęcamy rodzica do ćwiczeń z dzieckiem 😊.

Chodzimy po pokoju:

- we wspięciu na palcach,
 - następnie będzie to chód skrzyżny we wspięciu na palcach i tu wykorzystujemy rozłożoną na podłodze skakankę,
 - chodzimy wolno do przodu drobnymi kroczkami na piętach, z mocno podkurczonymi palcami stóp,
 - wyciągamy z pudełka palcami jednej lub dwóch stóp kulkę waty, woreczek ryżu, piłeczkę, klocek, następnie wkładamy z powrotem do pudełka te przedmioty,
 - leżąc tyłem, mając stopy na ścianie posuwamy się ruchem pełzającym, „gąsienicą”, po ścianie w górę i w dół,
 - w leżeniu tyłem kolana mamy zgięte i rozchylone, stopy skierowane do siebie. Bijemy „brawo” stopami,
 - w siadzie podpartym jedną nogę mamy zgiętą w kolanie, drugą prostą.
- Masujemy lub drapiemy palcami stóp nogi zgiętej nogę wyprostowaną,
- jedna stopa robi „pa pa”, potem druga.

Słuchanie opowiadania A. Galicy pt. „Bajeczka Wielkanocna” – rozmowa na temat wielkanocnych tradycji na podstawie tekstu oraz doświadczeń dzieci. Proszę o uzupełnienie kart pracy:

Planeta dzieci, pięciolatek K 3- KARTA PRACY STRONA 47

Uzupełnij obrazki nalepkami. Jakie produkty można włożyć do święconki?

Planeta dzieci zeszyt grafomotoryczny KARTA PRACY STRONA 58

Dokończ kolorowanie pal wielkanocnych: pierwszej z lewej strony zgodnie ze wzorem, drugiej z lewej strony według kodu.

Opowiadanie A. Galicy „Bajeczka wielkanocna” – czytamy dziecku opowiadanie, po wysłuchaniu dziecko odpowiada na pytania.

Wiosenne słońce tak długo łaskotało promykami gałązki wierzby, aż zaspane wierzbowe Kotki zaczęły wychylać się z pączków.

- Jeszcze chwilkę – mrucały wierzbowe Kotki – daj nam jeszcze pospać, dlaczego musimy wstawać?

A słońce suszyło im futerka, czesało grzywki i mówiło:

- Tak to już jest, że wy musicie być pierwsze, bo za parę dni Wielkanoc, a ja mam jeszcze tyle roboty.

Gdy na gałęziach siedziało już całe stadko puszystych Kotków, Słońce powędrowało dalej. Postukało złotym palcem w skorupkę jajka – puk-puk i przygrzewało mocno.

- Stuk-stuk – zastukało coś w środku jajka i po chwili z pękniętej skorupki wygramolił się malutki, żółty Kurczaczek.

Słońce wysuszyło mu piórka, na głowie uczesało mały czubek i przewiązało czerwoną kokardką. - Najwyższy czas – powiedziało – to dopiero byłoby wstyd, gdyby Kurczątko nie zdążyło na Wielkanoc.

Teraz Słońce zaczęło rozglądać się dookoła po łące, przeczesywało promykami świeżą trawę, aż w bruzdzie pod lasem znalazło śpiącego Zajączka. Złapało go za uszy i wyciągnęło na łąkę.

- Już czas, Wielkanoc za pasem – odpowiedziało Słońce – a co to by były za święta bez wielkanocnego Zajączka? Popilnuj Kurczaczka, jest jeszcze bardzo malutki, a ja pójde obudzić jeszcze kogoś.

- Kogo? Kogo? – dopytywał się Zajączek, kicając po łące.

- Kogo? Kogo? – popiskiwało Kurczątko, starając się nie zgubić w trawie.

- Kogo? Kogo? – szumiały rozbudzone wierzbowe Kotki.

A Słońce wędrowało po niebie i rozglądało się dokoła, aż zanurzyło złote ręce w stogu siana i zaczęło z kimś rozmawiać.

- Wstawaj śpioszku – mówiło – baś, baś, już czas, baś, baś.

A to „coś” odpowiedziało mu głosem dzwoneczka : dzień-dzień, dzień-dzień. Zajączek z Kurczątkiem wyciągali z ciekawości szyje, a wierzbowe Kotki pierwsze zobaczyły, że to „coś” ma śliczny biały kożuszek i jest bardzo małe.

- Co to? Co to? – pytał Zajączek.

- Dlaczego tak dzwoni? – piszczał Kurczaczek.

I wtedy Słońce przyprowadziło do nich małego Baranka ze złotym dzwonkiem na szyi.

- To już święta, święta, święta – szumiały wierzbowe Kotki, a Słońce głaskało wszystkich promykami, nucąc taką piosenkę:

W Wielkanocny poranek
Dzwoni dzwonkiem Baranek,
A Kurczątko z Zającem
Podskakują na łące.
Wielkanocne Kotki,
Robiąc miny słodkie,
Już wyrzały z pączka,
Siedzą na gałązkach. Kiedy
będzie Wielkanoc Wierzbę
pytają.

Rozmowa na temat opowiadania:

- Co robiło słońko?
- Kogo obudziło jako pierwsze, drugie, ... ?
- Dlaczego słońko budziło bazię, kurczaczka, zajączka i baranka?
- Jakie święta zbliżają się do nas wielkimi krokami?

Rozmowa na temat wielkanocnych zwyczajów i doświadczeń dzieci – wspólnie z dzieckiem odczytujemy poniższy wyraz, po czym zadajemy pytania:

WIELKANOC

1. Z czym kojarzy się Tobie słowo Wielkanoc?
2. Jak przygotowujemy się do Świąt Wielkanocnych? (np. porządki przedświąteczne, święcenie palmy wielkanocnej)
3. Jakie znasz tradycje Świąt Wielkanocnych? (np. święcenie koszyka, robienie pisanek, wielkanocne śniadanie, śmigus-dyngus).

Jeżeli dzieci będą miały trudność z podaniem zwyczajów świątecznych, to można zasugerować je zagadkami, np.:

- Śwecimy je na tydzień przed Wielkanocą. Są barwne, kolorowe zrobione z gałązek wierzby, bazi lub sztucznych kwiatów./palma wielkanocna/
- Zgodnie z wielkanocnym zwyczajem słodkie upominki każdemu rozdaje. /zajączek wielkanocny/
- W ten świąteczny dzień każdy z nas się śmieje. A woda nie z nieba, lecz z wiader się leje.

/lany poniedziałek – śmingus- dyngus/

- Zagląda ciekawie przez okienko – słonko. Bo też chce zobaczyć koszyk ze ... /święconką/
- W wielkanocnym koszyczku leżeć będą sobie. Zanim je tam włożę, ślicznie je ozdobię.

/pisanki/

- Tyle w koszyczku leży pisanek! A pośród nich słodki... /baranek/
- Na wielkanocnym stole to ona króluje. Polana słodkim lukrem i gościom smakuje. /baba wielkanocna/
- Ciasto mistrza Fryderyka, smakuje niczym muzyka i w wielkanocnym okresie jest źródłem wielu uniesień./mazurek/

Co w koszyczku? – nazywanie produktów widocznych na ilustracjach i rozmowa o znaczeniu potraw wkładanych do święconki.

koszyk wielkanocny



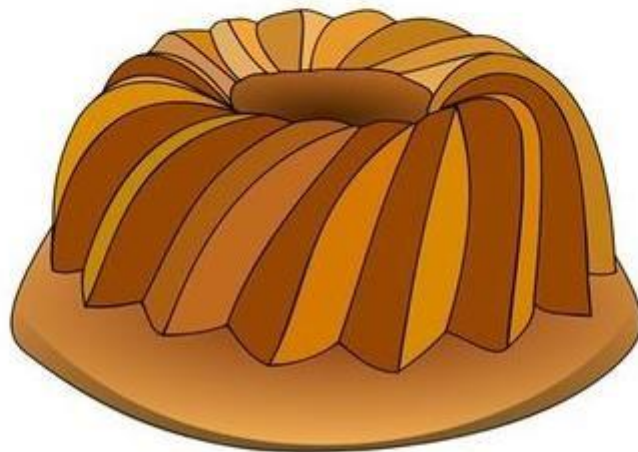
Koszyczek zwykle jest wiklinowy, wyścielony białą serwetką i przyozdobiony gałązkami bukszpanu, będącego symbolem nadziei na zmartwychwstanie. Świąconka powinna składać się z siedmiu elementów. Wedle tradycji - to zapewni nam szczęście i dostatek.

chleb



Chleb, który wkładamy do
koszyka wielkanocnego
symbolizuje ciało
Chrystusa.

Babka



Babka wielkanocna jest symbolem
umiejętności oraz doskonałości.

Tradycyjnie powinien być to
wypiek własny a nie kupiony.

baranek



Baranek to symbol Chrystusa, przypomina nam o zwycięstwie życia nad śmiercią, ale także o odkupieniu wszystkich grzeszników, przez męczeńską śmierć Jezusa, ma zapewnić przychylność sił przyrody i chronić przed klęskami.

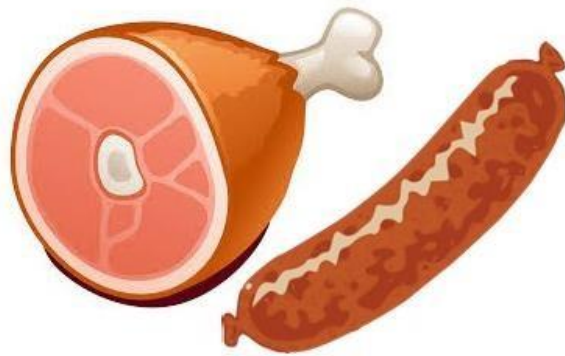
Baranek może być z ciasta, cukru, masy czekolady, lub gipsu.

jajka - pisanki



Jajka wielkanocne czyli kolorowe pisanki, wydmuszki, kraszanki, wyklejanki itp. Jajka są symbolem, nowego życia, narodzin oraz zmartwychwstania.

kielbasa i wędliny



Kielbasa i wędliny
symbolizują dostatek,
płodność i zdrowie.

sól



Sól natomiast chroni przed zepsuciem i symbolizuje oczyszczenie i prawdę. Dawniej wierzono, że odstrasza złe moce i siły nieczyste. Chrześcijanie natomiast są "solą ziemi".

woda



Woda jest symbolem Ducha Świętego. Duch Święty odmywa nas z win grzechu. Woda zatem jest symbolem nowego narodzenia człowieka oraz życia.

chrzan



Chrzan symbolizuje ludzką krzepę i siłę, ma przypominać również Mękę Pańską, ze względu na ostry i cierpki smak.

ser



Ser jest symbolem przyjaźni
między człowiekiem a
zwierzętami domowymi.

Co jeszcze
można włożyć do koszyczka
wielkanocnego?



Owoce, czekoladowe zajączki,
czekoladowe jajka, słodycze.