

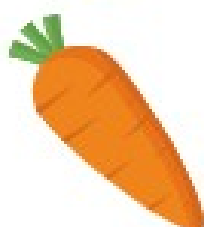
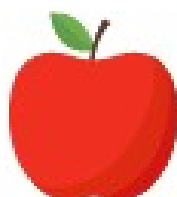
Dzień dobry,

Na zakończenie tygodnia o zdrowiu zapraszam Was do udziału w ćwiczeniach gimnastycznych. Proszę o skopiowanie linku do przeglądarki internetowej i wykonanie zawartych w nim zadań. Zaprosicie rodziców lub rodzeństwo do wspólnych ćwiczeń. Życzę udanej zabawy ☺

[https://www.youtube.com/watch?v=1JE\\_-hP1omo](https://www.youtube.com/watch?v=1JE_-hP1omo)

**Karta pracy.**

**CZY ROZPOZNASZ WARZYWA I OWOCE PO ICH CIENIACH? POŁĄCZ OBRAZKI W PASUJĄCE PARY.**



## Material dodatkowy

### Ćwiczenie logorytmiczne

Powtarzaj słowa za czytającym i pokazuj wymienione części ciała.

Mam dwie ręce, nogi dwie,

prawa – lewa ręka,

prawa – lewa noga,

to się wie!

Ręka prawa do witania,

ręka lewa do pstrykania.

Noga lewa – prawa noga

do podskoków wciąż gotowa ( podskakujesz w miejscu). **Zaproszenie do udziału w zabawie „ Czy możesz ...?”**

Poproś kogoś, by czytał pytania i spróbuj odpowiedzieć na nie **ruchem**.

Czy możesz trzymać uszy obiema rękami? ( pokaż)

Czy możesz zakryć obiema rękami usta?( pokaż)

Czy możesz zasłonić obiema rękami oczy?(pokaż)

Czy możesz dotknąć brody swoim palcem?(pokaż)

Czy możesz dotknąć swoimi rękami obu nóg? ( pokaż)

Czy możesz dotknąć swoimi dłońmi obu ramion? ( pokaż)

Czy możesz dotknąć palcem swojego nosa?( pokaż)

Czy możesz położyć obie ręce na swoim brzuchu? ( pokaż)

Czy możesz trzymać obie ręce wysoko ponad głową? ( pokaż)

Czy możesz położyć palec na swoim pępku? ( pokaż)

