

Dzień dobry ☺

Zapoznanie się z piosenką pt. „Witaminki witaminki”

Posłuchaj piosenki, możesz potańczyć do melodii, zaśpiewać wspólnie z rodzeństwem lub rodzicami.

Proszę o skopiowanie linku do przeglądarki internetowej

<https://www.youtube.com/watch?v=nYg5TJhjOEs>

## **Witaminki, witaminki**

Spójrzcie na Jasia, co za chudzina,  
słaby, mizerny, ponura mina,  
a inni chłopcy silni jak słonie,  
każdy gra w piłkę lepiej niż Boniek.

mówione: dlaczego Jasio wciąż mizernieje,  
bo to głuptasek, witamin nie je

ref.: Witaminki witaminki,  
dla chłopczyka i dziewczynki,  
wszyscy mamy dziarskie minki,  
bo zjadamy witaminki. (x2)

Wiśnie i śliwki, ruda marchewka,  
gruszka, pietruszka i kalarepka,  
smaczne porzeczki, słodkie maliny,  
to wszystko właśnie są witaminy.

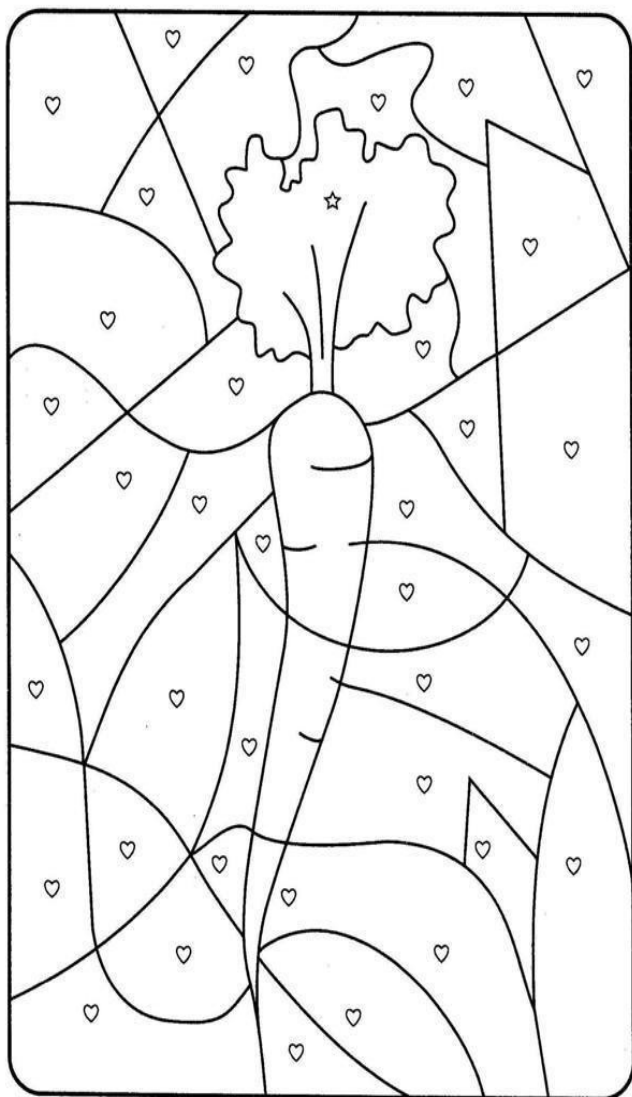
mówione: Kto chce być silny zdrowy jak ryba  
musi owoce jeść i warzywa

ref.: Witaminki witaminki,  
dla chłopczyka i dziewczynki,  
wszyscy mamy dziarskie minki,  
bo zjadamy witaminki. (x2)

MNIAM! MNIAM

### Karta pracy.

Pokoloruj według kodu. Jaki się nazywa to warzywo ?



W plątaninie linii ukryły się różne obrazki.  
Aby je odnaleźć, pokoloruj pola  
według poniższych oznaczeń:

○ żółty jak słońce



♡ czerwony jak pomidor



△ niebieski jak woda



☆ zielony jak liść



□ brązowy jak czekolada

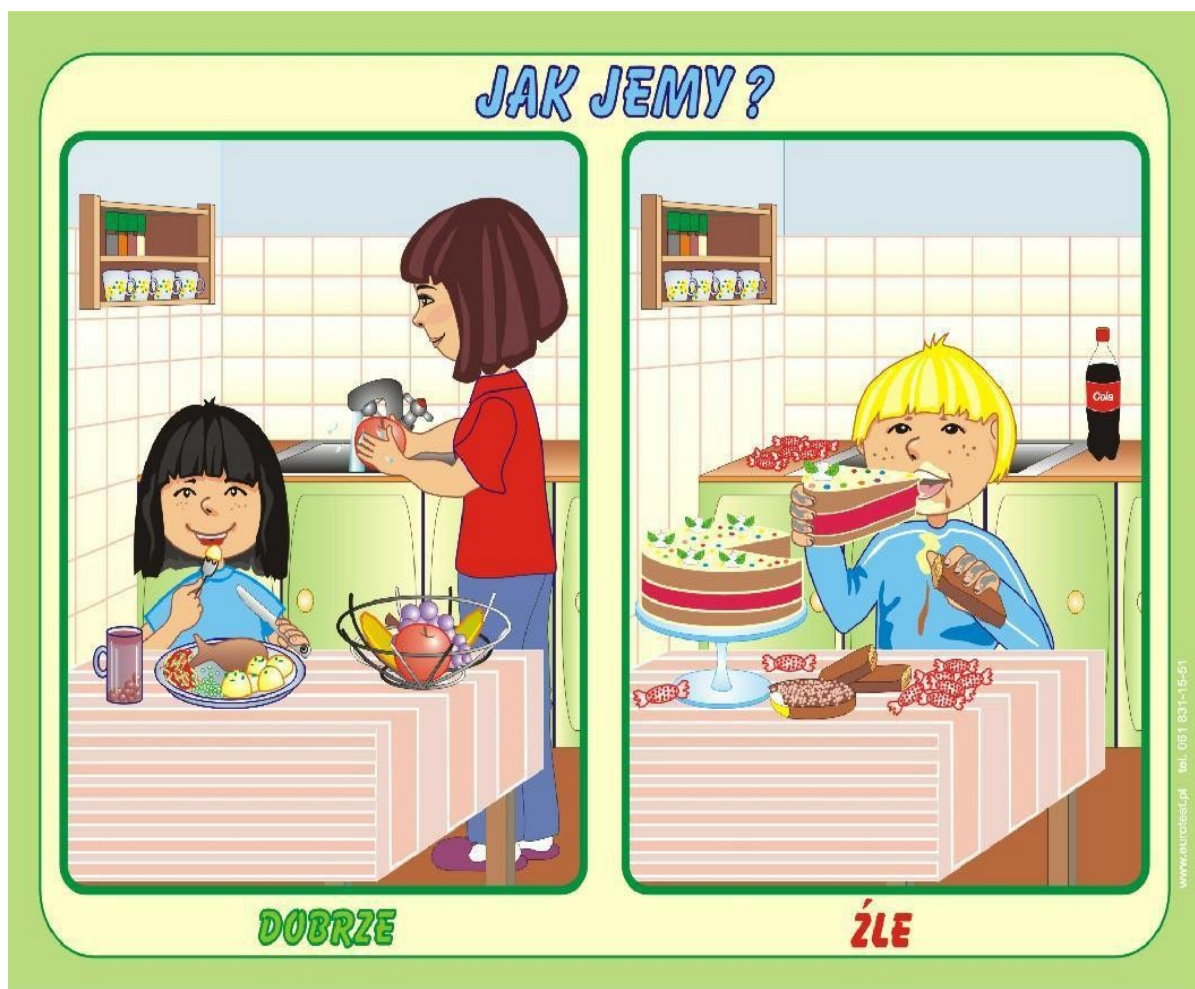


**Material dodatkowy:**

Proszę o skopiowanie linku do przeglądarki internetowej

<https://www.youtube.com/watch?v=FY0IcvNiiHg>

Popatrz na ilustrację. Które dziecko dba o swoje zdrowie



# CZY PAMIĘTALIŚCIE O GIMNASTYCE PORANNEJ?

